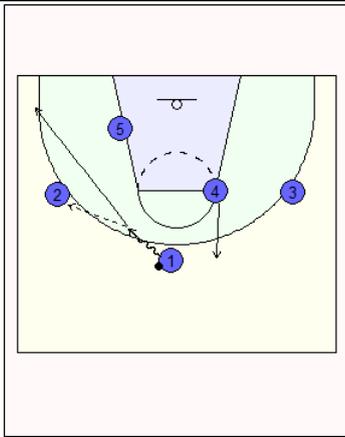




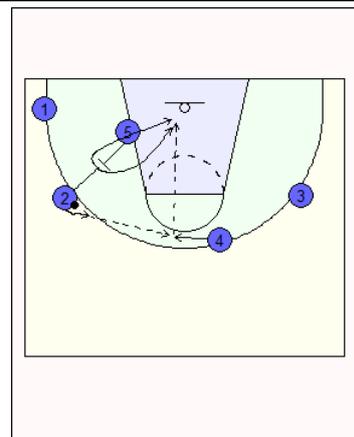
# QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Phoenix Suns)

1



2



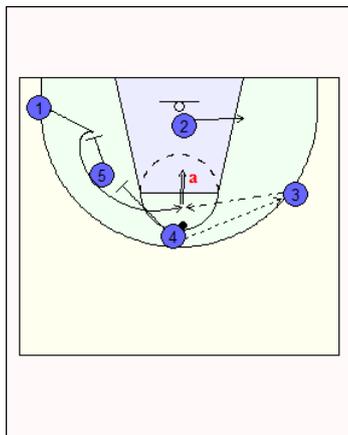
Le mouvement démarre du côté du low post, donc ici du côté de 5.

1 dribble, passe le ballon à 2 et coupe dans le coin du terrain.

Pendant ce temps, 4 sort de sa position de high post.

2 passe à 4 et coupe en bénéficiant d'un back screen de 5; il peut recevoir dans la raquette.

3

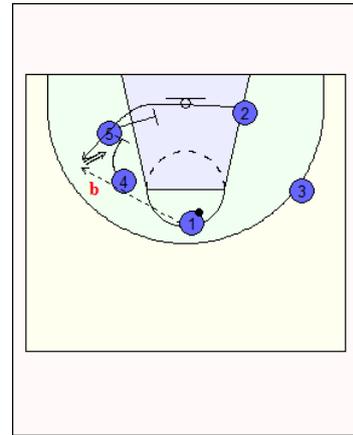


Si la passe inside à 2 (qui ressort ensuite) n'a pas été possible, 4 transmet le ballon à 3.

1 remonte alors en bénéficiant d'un staggered screen de 5 et 4.

La première option de 1 est le shoot (a).

4



Si 1 n'a pu shooter lui-même, il passe pour un shoot à 2 qui a profité à son tour d'un staggered screen de 5 et 4.



**Barbieux André** Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

